



前向き子育てプログラム、トリプルP

橋野こどもクリニック・グループワーク 参加者募集

子どもの発達を手助けし、育児を楽しく前向きにしていくために、
子育てプログラムを学んでみませんか♪

トリプルP（前向き子育てプログラム）は、世界25ヵ国以上で実施されている親向けの参加体験型の学習プログラムです。子どもの能力をどう伸ばしていくか、子どもが新しい技術や行動を身につけていく手助けをどのようにすればよいか、問題行動への対処など、具体的な方法を学ぶことができます。

日程：2019年4月19日、26日、5月10日
5月17日、24日、31日 6月7日（金曜、計7回）
9:30～11:30（5/24、5/31は20分間の個別相談）

対象：1～12歳の子どもがいる保護者（託児はありません）
場所：橋野こどもクリニック（駐車場あり）
講師：藤田 一郎（福岡女学院大学教授、小児科医）
定員：6～8名
参加費：3000円（ワークブック代無料）

◆プログラムの内容

- 第1回：前向きな子育て、子どもの行動のとらえ方を学び、目標を考えます。
- 第2回：子どもと良好な関係をつくり、発達を促すための10の方法を学びます。
- 第3回：対処が難しい子どもの行動をうまく扱うための7つの方法を学びます。
- 第4回：子どもの問題行動が起こらないように備えるための活動を学びます。
- 第5回、6回：個別相談
- 第7回：子どもの行動の好ましい変化について話し合い、復習を行います。

◆参加者の声

- ・子どもの良い行動を見るようになった。子どもを注意する時の声のトーンが違う。
- ・子どもの行動を観察するようになり、子育て技術を使用するとスムーズに行くことが多く、自分でも驚いている。

◆申し込み方法

希望者は外来受付までお知らせください。
申込用紙をお渡しいたします。

◆お問い合わせ

橋野こどもクリニック 橋野かの子 TEL：0952-31-0020

福岡女学院大学人間関係学部子ども発達学科 藤田 一郎 TEL：092-575-6376

